



# CARDÁPIO PEDAGÓGICO

## 2021.1

---



# PROJETO FALE

## Escuta Psicoterapêutica no Ambiente Universitário

### Objetivo

Promover encontros reflexivos aos discentes embasados em técnicas de dinâmica de grupo, contemplando temas previamente selecionados como depressão, ansiedade, motivação, suicídio e habilidades sociais.

### Objetivos Específicos

- Compreender os processos socioemocionais envolvidos na cultura universitária;
- Ensinar técnicas de relaxamento para controle de ansiedade;
- Promover ambiente reflexivo e de elaboração de dificuldades pertinentes ao ambiente acadêmico;
- Avaliar e acolher demandas espontâneas trazidas pelos acadêmicos; Propor soluções as demandas levantadas durante os encontros.

### Público Alvo

Acadêmicos dos Cursos de Graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

### Cronograma de realização

As datas ainda não foram determinadas, mas as intervenções acontecerão em 05 encontros com a duração de 50 minutos durante o semestre 2021.1.



- **Responsável:** Vinícius Nascimento – Psicólogo do NADD;
- **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary Coordenadora do NADD UniCEUMA;
- **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia.

# PROJETO “E O TCC?”

## Objetivo

Promover habilidades para a construção do TCC, tanto técnicas quanto psicológicas e prevenir o estresse e possíveis crises de ansiedade nos alunos.

## Objetivos Específicos

- Compreender os processos socioemocionais envolvidos na cultura universitária;
- Apresentar técnicas de organização e gestão do trabalho;
- Ensinar técnicas de relaxamento para controle de ansiedade;
- Promover ambiente reflexivo e de elaboração de dificuldades pertinentes ao ambiente acadêmico;
- Avaliar e acolher demandas espontâneas trazidas pelos acadêmicos;
- Propor soluções as demandas levantadas durante os encontros.

## Público Alvo

Acadêmicos dos Cursos de Graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

## Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Vinícius Nascimento – Psicólogo do NADD;
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia.
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.

# ORGANIZANDO MEU TEMPO

## OFICINA

### Objetivo

Desenvolver nos discentes a habilidade de organização do tempo das suas atividades pessoais e acadêmicas.

### Objetivos Específicos

- Discutir a importância da organização da rotina;
- Orientar como elaborar uma rotina pessoal;
- Orientar como gerir o tempo de estudo individual;
- Apresentar estratégias de estudo;
- Orientar como elaborar um plano de estudo.

### Público Alvo

Acadêmicos dos Cursos de Graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

### Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Vinícius Nascimento - Psicólogo do NADD;
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia.
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.

# ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E PLANEJAMENTO DE CARREIRA

## SEMANA DO TRABALHADOR

### Objetivo

Fomentar um evento interdisciplinar com o intuito de desenvolver e preparar os acadêmicos para o mercado de trabalho.

### Objetivos Específicos

- Discutir sobre a construção do plano de carreira;
- Expor os aspectos ético-profissionais e mercadológicos;
- Discutir sobre qualidade de vida no trabalho;
- Debater estratégias de marketing digital e outros temas correlacionados às áreas interdisciplinares.

### Público Alvo

Acadêmicos dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

### Cronograma de realização

As datas serão definidas pela equipe técnica do evento e divulgadas posteriormente.



- **Equipe Técnica do Evento:** Vinícius Nascimento - Psicólogo do NADD, Sandna Noleto - Coordenadora de Estágios;
- **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary Coordenadora do NADD UniCEUMA;
- **Apoiadores:** Gestão da Unidade, Prefeitura do Campus, Núcleo de Tecnologias da Informação (NTI), Suely Mendes - Pedagoga do NADD, Equipe de Marketing/Assessoria de Comunicação, Diego Gaspar - Professor do Curso de Psicologia e Coordenações dos Cursos de Graduação do Campus Imperatriz.

# PROJETO RODA DE CONVERSA COM DOCENTES

## Objetivo

Refletir com o coletivo de docentes sobre a dinâmica do processo de ensino e aprendizagem.

## Objetivos Específicos

- Discutir sobre a relação planejamento e estratégias para enfrentamento das dificuldades didáticas no ensino híbrido;
- Apresentar estratégias didáticas para desenvolver autonomia nos discentes no processo de ensino e aprendizagem;

## Público Alvo

Docentes dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

## Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Suely Costa Mendes – Pedagoga NADD.
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.

# PROJETO FORMAÇÃO PEDAGÓGICA PARA DOCENTES

## Objetivo

Apresentar, orientar e treinar os docentes sobre a estrutura e critérios para elaboração de itens de provas.

## Objetivos Específicos

- Apresentar estrutura e critérios para elaboração de itens de prova;
- Esclarecer pontos relevantes na elaboração de itens de prova no formato ENADE;
- Elaborar itens de treino.

## Público Alvo

Docentes dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

## Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Suely Costa Mendes – Pedagoga NADD.
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.

# EDUCAÇÃO DISRUPTIVA (TEORIA E PRÁTICA)

## OFICINA

### Objetivo

Apresentar e treinar os docentes para a prática de estratégias didáticas inovadoras.

### Objetivos Específicos

- Apresentar aporte teórico para utilização de metodologias e estratégias didáticas inovadoras;
- Orientar como identificar o momento de utilização destas metodologias no cotidiano da sala de aula com ensino híbrida;
- Treinar aplicação prática das estratégias didáticas propostas na oficina.

### Público Alvo

Docentes dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

### Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Suely Costa Mendes – Pedagoga NADD.
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.

# PROJETO FORMAÇÃO DE LÍDERES DE TURMA

## Objetivo

Fortalecer o papel do líder de turma como protagonista da formação inicial, sendo um aliado fundamental das coordenações de curso no que diz respeito à promoção das ações educacionais e de gestão estudantil em curso e período.

## Objetivos Específicos

- Apresentar para os líderes e vice-líderes de turma o regimento que regulam suas atribuições e direitos;
- Construir com os líderes e vice-líderes o perfil do representante de turma e suas principais funções;
- Possibilitar o desenvolvimento de novos repertórios em habilidades sociais, mediação de conflitos e interação dos líderes com a turma.

## Público Alvo

Discentes líderes e vice-líderes de turma dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

## Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.



- **Responsável:** Suely Costa Mendes - Pedagoga NADD.
- **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
- **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
- **Apoiadores:** Vinicius Nascimento - Psicólogo NADD e Coordenações de Curso.

# ESCRITA ACADÊMICA

## OFICINA

### Objetivo

Desenvolver e aprimorar nos discentes habilidades e competências para a escrita de trabalhos acadêmicos.

### Objetivos Específicos

- Apresentar estratégias para uma leitura eficaz e identificação de conceitos centrais no texto (análise e síntese);
- Aprimorar a estética textual na escrita acadêmica (redação científica clara e precisa, organização dos parágrafos, conectivos, espaçamento entre palavras, dentre outros);
- Oportunizar oficina para treino.

### Público Alvo

Discentes dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

### Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Suely Costa Mendes - Pedagoga NADD.
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
  - **Apoiadores:** Vinicius Nascimento - Psicólogo NADD e Coordenações de Curso.

# PROJETO RODA DE CONVERSA COM DISCENTES

## Objetivo

Dialogar com os discentes sobre especificidades do contexto universitário, expectativas e adaptações, para que se sintam integrados ao curso e à universidade.

## Objetivos Específicos

- Refletir com os discentes sobre o protagonismo acadêmico durante a graduação;
- Conscientizá-los sobre o papel do estudante na relação professor-aluno;

## Palavras-chave:

- Estudo/autonomia; Trabalhos acadêmicos; Eventos acadêmicos; Avaliações de conteúdos; Relação professor-aluno-aprendizagem; Estudar para aprender ou colar para passar?

## Público Alvo

Discentes dos cursos de graduação da Universidade Ceuma, Campus Imperatriz.

## Cronograma de realização

Definir datas com as coordenações de curso.

- 
- **Responsável:** Suely Costa Mendes – Pedagoga NADD.
  - **Supervisão Educacional do Projeto:** Melanie Polary  
Coordenadora do NADD UniCEUMA;
  - **Execução:** NADD e Estagiários do Curso de Psicologia;
  - **Apoiadores:** Coordenações de Curso.



# **Equipe Técnica do Campus Imperatriz**

**Vinícius Souza Nascimento**  
**Psicólogo Educacional**

**Suely Costa Mendes**  
**Pedagoga**

**Melanie Polary**  
**Coordenadora Geral do NADD -  
UniCEUMA**

