



MANUAL SOBRE

ACIDENTE **V**ASCULAR **C**EREBRAL

O QUE VOCÊ PRECISA SABER



AUTORAS

ANDRESSA SILVA DE CARVALHO BARRETO

Acadêmica do Curso de Medicina da Universidade CEUMA, São Luís – MA

CAMILA COELHO CHAVES GASPAS

Acadêmica do Curso de Medicina da Universidade CEUMA, São Luís – MA

YASMIN GAMA MACHADO FERNANDES RIBEIRO

Acadêmica do Curso de Medicina da Universidade CEUMA, São Luís – MA

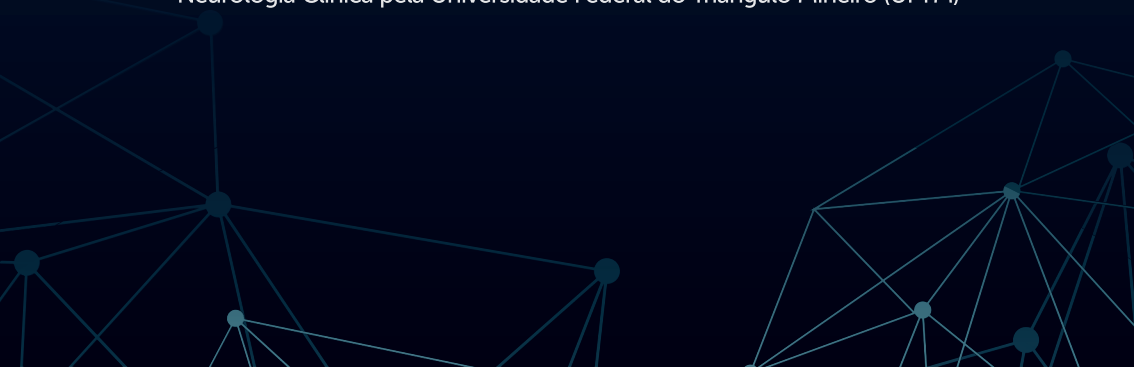
ORIENTADORAS

PROFA. DRA. MONIQUE SANTOS DO CARMO

Docente do Curso de Medicina da Universidade CEUMA, São Luís – MA. Doutorado em Ciências da Saúde (Microbiologia) pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA)

DRA. RENATA COELHO CHAVES GASPAS

Médica graduada pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA) e atual residente em Neurologia Clínica pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM)



FICHA CATALOGRÁFICA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (UNICEUMA) Universidade Ceuma
Processamento técnico Catalogação na fonte elaborada pela equipe de Bibliotecárias:

Gleice Melo da Silva – CRB 13/650
Marina Carvalho de Souza – CRB 13/823
Michele Alves da Silva – CRB 13/601

B271m Barreto, Andressa Silva Carvalho.

Manual sobre Acidente Vascular cerebral: o que você precisa saber. [Recursos Eletrônico]. / Andressa Silva Carvalho de Barreto, Camila Coelho Chaves Gaspar, Yasmin Gama Machado Fernandes Ribeiro. - São Luís: UNICEUMA, 2021.

17p.: il.
ISBN 978-65-86988-28-4

1. AVC. 2. Cincinatti. 3. Epidemiologia. I. Gaspar, Renata Coelho Chaves. (Orientadora). II. Carmo, Monique Santos do (Orientadora) III. Título.

CDU:616.8

SUMÁRIO

Apresentação	5
O que é um AVC?	6
Tipos de AVC	6
Epidemiologia	7
Causas e fatores de risco	8
Quais são os sinais e sintomas?	9
Aprenda a Escala pré-hospitalar de Cincinatti	10
O que fazer?	11
Prevenção	12
Quais as consequências de um AVC?.....	13
Referências	15

APRESENTAÇÃO

Nós, alunas do curso de Medicina da Universidade CEUMA, temos o prazer de apresentar este manual informativo sobre Acidente Vascular Cerebral – AVC, contendo um trabalho de revisão de literatura.

Nele, reunimos aspectos importantes sobre esta condição, buscando instruir a população brasileira a reconhecer os sintomas do AVC, uma situação grave e de urgência, a qual demanda busca por ajuda médica imediata.

Assim, como estudantes de Medicina, também objetivamos utilizar este manual como ferramenta de utilidade pública para promoção da saúde e qualidade de vida, por meio de informações educativas que possam alcançar o maior número de pessoas possível, com uma linguagem clara, simples, acessível e com muitas ilustrações.

Reunimos orientações sobre essa emergência médica, seus fatores de risco, epidemiologia, prevenção, possíveis sequelas e como proceder diante da percepção prévia das manifestações clínicas, com destaque para a explicação da Escala de Cincinatti, de fácil aplicação para o diagnóstico do AVC e a ênfase para a procura imediata por auxílio médico.



O QUE É UM AVC?



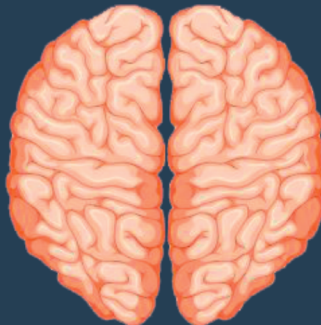
O Acidente Vascular Cerebral (AVC), popularmente conhecido como "derrame", é uma condição que ocorre quando há um bloqueio na vascularização do cérebro, causando a perda de algumas das suas funções. É capaz de provocar **sequelas**, a depender do tempo em que se procura ajuda médica, podendo até mesmo ser **fatal**.

TIPOS DE AVC

O AVC pode ser hemorrágico (por causa de um sangramento) ou isquêmico, que é o foco deste manual por ser o tipo mais comum, representando cerca de 85% dos casos. Ele se caracteriza por um bloqueio do fluxo sanguíneo para o cérebro, devido à formação de coágulos.



**AVC
HEMORRÁGICO**

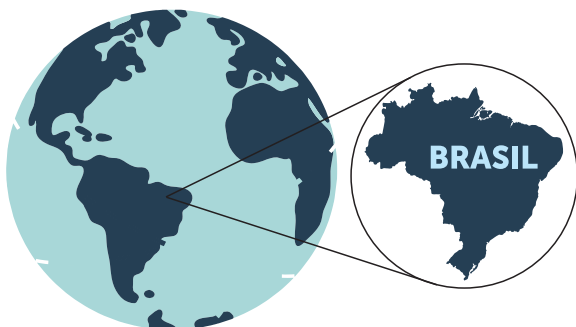


**AVC
ISQUÊMICO**

EPIDEMIOLOGIA

O AVC é a **segunda maior** causa de morte no mundo, sendo considerado uma das maiores razões de **incapacidade funcional**.

Por ano, cerca de 13,7 milhões de pessoas têm um AVC no mundo.

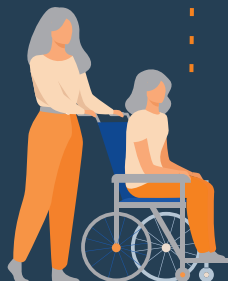


Em 2015,
aconteceram
cerca de 100 mil
óbitos por AVC
no Brasil

1 a cada 4
PESSOAS
pode sofrer um **AVC**



O sedentarismo
aumenta o
risco de AVC
em 36%

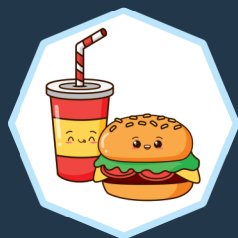


O AVC é a
primeira
causa de
incapacidade
no mundo

PRESSÃO ALTA



DIABETES

COLESTEROL
ALTO

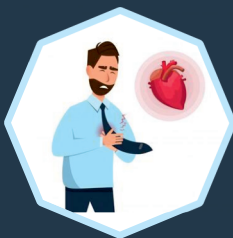
TABAGISMO



OBESIDADE



ALCOOLISMO

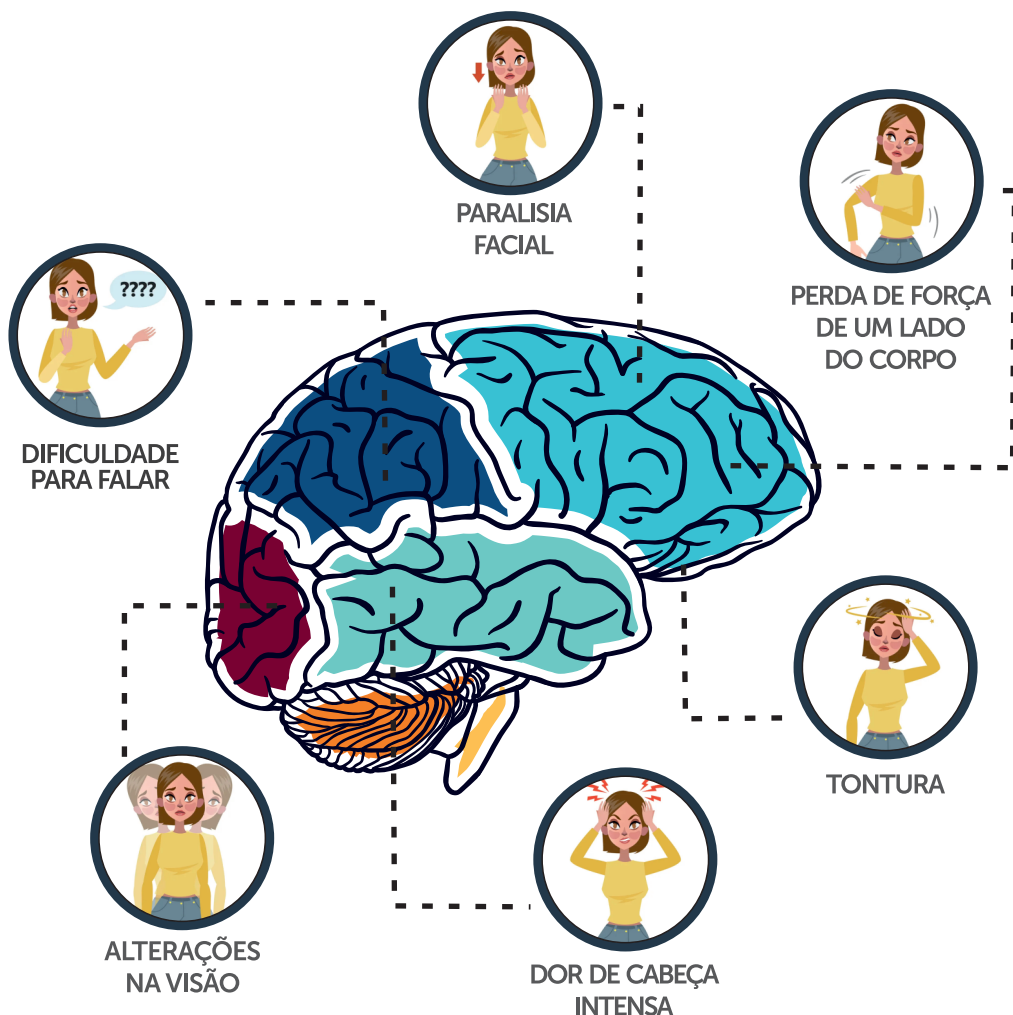
PROBLEMAS
CARDÍACOS

SEDENTARISMO

CAUSAS E FATORES DE RISCO

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

O AVC tem início rápido, sendo que os principais sinais e sintomas são:



APRENDA A ESCALA PRÉ-HOSPITALAR DE **CINCINATTI**

Ao reconhecer os sinais de alerta, você pode aplicar a Escala de Cincinatti, também conhecida como "Teste do SAMU" e **ajudar a salvar uma vida.**

- **PEÇA PARA A PESSOA SORRIR;**
- **PEÇA PARA A PESSOA LEVANTAR OS DOIS BRAÇOS;**
- **PEÇA PARA A PESSOA REPETIR UMA FRASE.**



SORRISO



ABRAÇO



MENSAGEM



URGENTE

Fonte: https://www.saude.ce.gov.br/wp-content/uploads/sites/9/2019/10/banner_AVC_Parque_SAMU_out2019_avc.png

**CASO ELA TENHA DIFICULDADE EM
REALIZAR QUALQUER UM DESSES COMANDOS,
LIGUE IMEDIATAMENTE PARA
O SAMU 192!**

O QUE FAZER?



Fonte: Google imagens

Não perca tempo!

A recomendação é buscar ajuda médica o mais rápido possível! Quanto mais cedo for iniciado o tratamento, **maiores as chances de sobrevivência** e menores as sequelas!



Fonte: <https://br.freepik.com>

PREVENÇÃO

Adote hábitos de vida saudáveis e reduza o risco de ter um AVC:



CONTROLE

diabetes e
colesterol



SE EXERCITE

pelo menos 30 minutos
por dia



NÃO FUME

se você é fumante,
evite esse hábito



COMA

alimentos saudáveis
e evite gorduras
em geral



EVITE SÓDIO

deixe de comer alimentos
processados ou
ultraprocessados



NÃO USE

drogas ou/ou
bebidas alcoólicas



MANTENHA

um peso
saudável



REGULE

sua pressão
arterial



CONSULTE

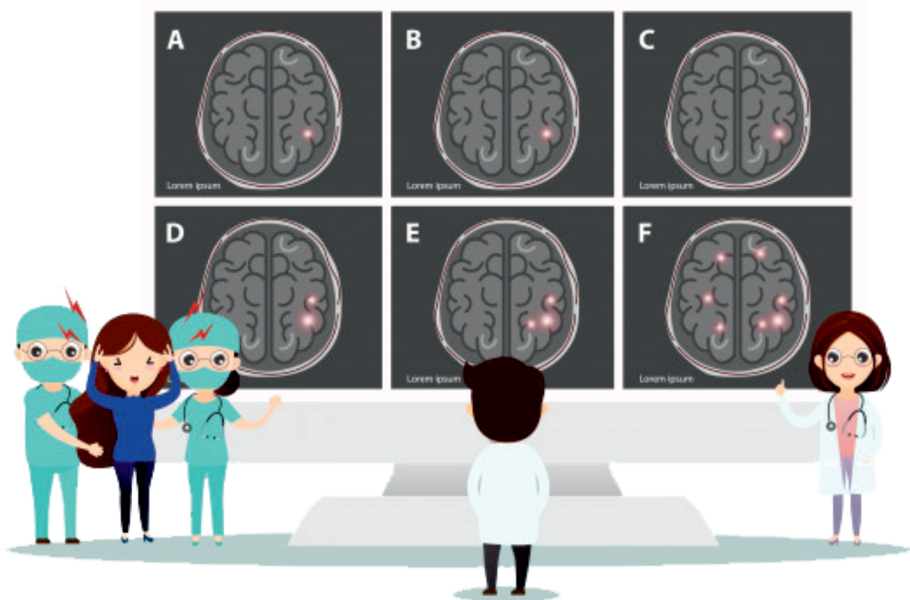
um médico
regularmente



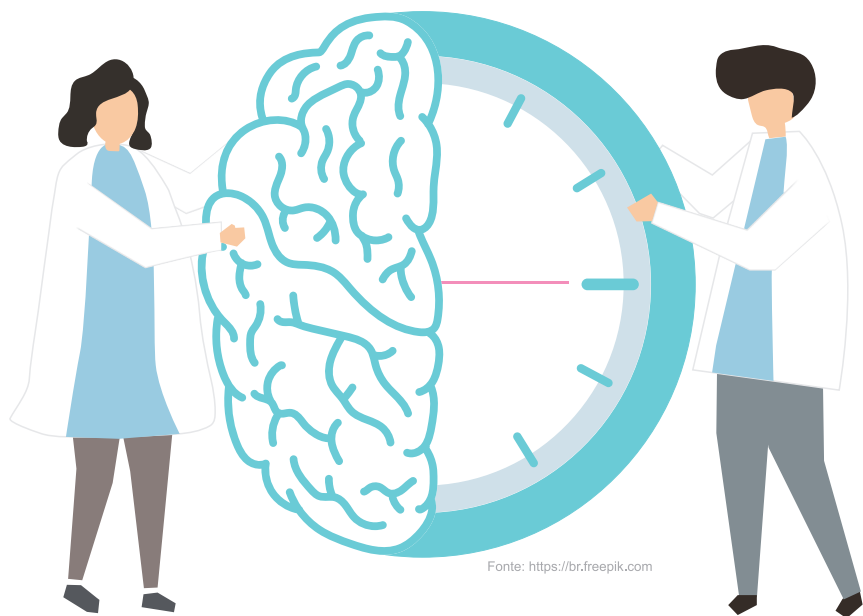
QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS? DE UM AVC ■

Infelizmente, caso não seja iniciado o tratamento de forma precoce e a depender da região afetada do cérebro, é possível que o paciente apresente limitações graves em decorrência do AVC, disfunções que implicam em fortes impactos na sua independência física e em suas atividades diárias, como **sequelas motoras, neurológicas e emocionais**.

As mais comuns são limitação dos movimentos por diversos graus de paralisias, dificuldade de falar e compreender, comprometimento da atenção, raciocínio, aprendizado (podendo ocasionar até demência) e transtornos do humor.



**NÃO PERCA TEMPO.
PROCURE AJUDA.**



TEMPO É CÉREBRO!

REFERÊNCIAS

AVC, Rede Brasil. **Campanha Mundial de AVC no Brasil 2020.**

Disponível em: <http://www.redebrasilavc.org.br/campanha-mundial-de-avc-no-brasil>. Acesso em: 07 dez. 2020.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Contribua na Consulta Pública da Linha de Cuidado do Adulto com AVC.** 2019. Disponível em:

<https://aps.saude.gov.br/noticia/6714>. Acesso em: 10 nov. 2020.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à saúde. Departamento de Atenção Especializada. **Diretrizes de Atenção à Reabilitação da Pessoa com Acidente Vascular Cerebral.** Brasília: Editora do Ministério da Saúde; 2013. Disponível em:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_reabilitacao_acidente_vascular_cerebral.pdf. Acesso em: 05 nov. 2020.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. **Manual de Rotinas para Atenção ao AVC.**

Brasília: Editora do Ministério da Saúde; 2013. Disponível em https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_rotinas_para_atencao_avc.pdf. Acesso em: 06 nov. 2020.

FERRAZ, Maria Elisabeth. **Opinião: AVC é a segunda causa de mortalidade no Brasil.** 2019. Disponível em:

<https://www.unifesp.br/reitoria/dci/releases/item/4108-avc-easegunda-causa-de-mortalidade-no-brasil#:~:text=Infelizmente%2C%20n%C3%A3o%20%C3%A9%20propriamente%20umde%20morte%20em%20nosso%20pa%C3%ADs>. Acesso em: 10 nov. 2020.

GAGLIARDI, R. J. Prevenção primária da doença cerebrovascular. **Diagn Tratamento**, v. 20, n. 3, p. 88-94, 2015. Disponível em:

<http://files.bvs.br/upload/S/1413-9979/2015/v20n3/a4894.pdf>. Acesso em: 01 nov. 2020.

LOPES, Leonardo Queiroz et al. **CONHECIMENTO ACERCA DA ESCALA DE CINCINNATI ENTRE ACADÊMICOS DE MEDICINA, ENFERMAGEM E AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA**. 2020. 6 f. Tese (Doutorado) - Curso de Medicina e Enfermagem, Unievangélica, Anápolis, 2020. Disponível em: <http://atenas.edu.br/revista/index.php/higeia/article/view/31/37>. Acesso em: 10 nov. 2020.

MARTINS, Shei La Cristina Ouriques et al. AVC isquêmico. In: CHAVES, Márcia L. F.. **Rotinas em Neurologia e Neurocirurgia**. São Paulo: Artmed, 2008. p. 95-110.

O'CONNELL, João Lucas. **Acidente Vascular Cerebral: O que é? Qual a prevenção e o tratamento?** 2020. Disponível em: <https://diariodeuberlandia.com.br/coluna/4922/acidentevascular-cerebral-o-que-e-qual-aprevencao-e-o-tratamento>. Acesso em: 10 nov. 2020.

PANNAIN, Gabriel Duque et al. Relato de experiência: Dia Mundial do Acidente Vascular Cerebral. **HU Revista**, v. 45, n. 1, p. 104-108, 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufjf.br/index.php/hurevista/article/view/25663/18909>. Acesso em: 01 nov.2020.

SANTOS, Josy Erika Cabral dos. **Cuidados de Enfermagem para pacientes com Acidente Vascular Cerebral Agudo em Tratamento de Trombólise: Uma Revisão Narrativa**. 2019. 33 f. - Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, 2019. Disponível em: <https://repositorio.ufu.br/bitstream/123456789/26780/3/CuidadosEnfermagemPara.pdf>. Acessado em: 08 nov. 2020.

SILVA, Leonardo de Deus. **Acidente Vascular Cerebral (AVC)**. Disponível em: <https://www.hospitalveracruz.com.br/site/noticias/acidente-vascular-cerebral-avc>. Acesso em: 08 dez. 2020.

